

<u>Data</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 30.01.2023	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z kielbasy, kiszony ogórek, rzodkiewka. Kawa z mlekiem. Gruszka. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa pomidorowa z ryżem. Duszony filet z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą. Kompot. Jabłko.	Koktajl mleczno-truskawkowy. Ciasteczka zbożowe.
Wtorek 31.01.2023	Zupa mleczna z musli. Pieczywo mieszane z masłem, serek "Bieluch" ze szczypiorkiem i rzodkiewką, szynka wieprzowa, pomidor. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym. Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka wielowarzywna. Kompot.	Budyń z kaszy jaglanej z bananami. Woda mineralna.
Środa 01.02.2023	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowo- rybna ze szczypiorkiem, rzodkiewka. Mleko. Mandarynka. Herbata owocowa. Woda mineralna	Zupa porowa z kaszą manną. Duszony schab faszerowany, ziemniaki, mizeria z zielonym koperkiem. Kompot. Suszone morele.	Przecier owocowy. Chrupki kukurydziane.
Czwartek 02.02.2023	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Pieczywo mieszane z masłem, "nutella" z awokado/wyrób własny/ i płatkami migdałowymi. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa brokułowa z makaronem pełnoziarnistym. Smażony filet rybny, ziemniaki, marchew oprószana z zielonym groszkiem. Kompot. Kiwi.	Gruszka w sosie waniliowym. Woda mineralna.
Piątek 06.02.2023	Grahamka z masłem, pasztet drobiowy, kiszony ogórek, słupki czerwonej papryki. Kawa z mlekiem. Kaki. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa fasolowa z kielbasą, chleb. Pierogi leniwe z polewą maślano-miodową, sałatka owocowa. Kompot.	Kanapki. Herbata z cytryną.
Poniedziałek 07.02.2023	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki, keczup, zielony ogórek Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa jarzynowa z ryżem. Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot.	Jogurt naturalny z borówkami osłodzony miodem naturalnym.
Wtorek 08.02.2023	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, jajko gotowane, rzodkiewka Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki. Kompot.	Chleb żytni z masłem, powidła śliwkowe/wyrób własny/ Bawarka.
Środa 09.02.2022	Pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsno-warzywna/wyrób własny/, pomidor. Mleko. Sok „Kubuś” Herbata owocowa. Woda mineralna.	Zupa rybna z grzankami. Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym. Kompot. Słupki kalarepki.	Płatki owsiane na mleku z suszoną żurawina. Woda mineralna.
Czwartek 10.02.2022	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek miodem lipowym i otrębami zbożowymi. Kiwi. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Rosół z lanym ciastem Kurczak duszony w ziołach, ziemniaki, surówka z selera i jabłek z orzechami włoskimi. Kompot	Budyń śmietankowy z polewą ananasową. Suche wafelki. Woda mineralna.
Piątek 11.02.2022	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia /wyrób własny/ z koperkiem, zielony ogórek. Kakao. Pomarańcza. Herbata owocowa. Woda mineralna.	Barszcz zabieleny z ziemniakami. Kotleciki jajeczne, ziemniaki, sałata zielona z pomidorami i polewą śmietanowo-jogurtową. Kompot.	Kajzerka z masłem i przecierem bananowo- gruszkowym. Herbata z melisą.